



Peter Wilhelm Klein

www.peter-klein.eu

**So wird das Leben leichter
Für professionelle Helfer. Selbsthilfe.
Ungeahntes Entdecken...**

**Energetisch - Systemische Psychologie
Supervision - Seminare -
Coachings
Psychologische Beratung
Familien- und Systemaufstellungen
Fortbildung Systemische Beratung**

Copyright © Peter W. Klein, 54531 Manderscheid
Texte: Peter W. Klein
Bildnachweis: istockphoto.com
Titelcollage: Peter W. Klein
Stand: März 2013



***Peter W. Klein
Kleine Höhe 3
54531 Manderscheid
06572 – 933620
www.peter-klein.eu
mail@peter-klein.eu***

WEGE und LÖSUNGEN



Liebe Leserin, lieber Leser...

Sie suchen nach Wegen, die zur Überwindung innerer Hürden führen - hin zu mehr Erfolg in unterschiedlichen Bereichen des Lebens?

Heute gibt es eine ganze Reihe schlanker, moderner Möglichkeiten, die oft zu überraschenden Resultaten führen.

Mit Techniken aus der Energetischen Psychologie und den systemischen Wegen können Sie innere Blockaden lösen, Ihre Lebensqualität erhöhen und zukünftig zufriedener und entspannter leben. Auch andere Menschen können Sie mit diesen Methoden wirkungsvoll unterstützen, wenn Sie in einem therapeutischen oder beratenden Beruf tätig sind.

Lassen Sie sich auf den folgenden Seiten informieren und überraschen...

Angebote und Leistungen



BSFF „Be Set Free Fast“ „Schnell davon frei...“

BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht

Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren...

BSFF ist eine bemerkenswert einfache Technik, die Sie erlernen können, um vielerlei Arten von emotionalen Problemen und belastenden Lebensthemen selbst aufzulösen.

Geschehen Ihnen immer wieder die gleichen, unangenehmen Dinge? Verlieben Sie sich immer wieder unglücklich? Leiden Sie unter belastenden Emotionen oder Ihrem Verhalten? Sorgen? Fühlen Sie sich blockiert, nicht in Ihrer Mitte? Gelingt es Ihnen nicht, erfolgreich Ihre Ziele zu erreichen? Die Gründe dafür liegen in Ihrem Unterbewusstsein...

Leben Sie? Oder fühlen Sie sich vom Leben bestimmt und getrieben? Überfordert? Ausgeliefert? Frustriert? Belastet?

Denken Sie: „Ich bin hilflos.“ ? „Keiner liebt mich.“ ? „Ich bin immer krank.“ ? Solche und ähnliche verinnerlichte Bilder und einschränkende Überzeugungen verursachen physische, psychische und spirituelle Probleme. Unbemerkt beeinflussen sie jede unsere Entscheidungen und bestimmen so in allen Lebensbereichen über unseren Erfolg oder Misserfolg, beruflich wie privat.

SO WIRD DAS LEBEN LEICHTER

Einmal ins Unbewusste eingedrungen, bleiben diese Glaubenssätze dort gewöhnlich für immer wirksam und machen uns das Leben schwer, ohne dass wir es merken und verhindern können. Wenn man diese „Eintragungen“ nur ausradieren könnte, würde unser Leben in allen Bereichen wieder ins Fließen kommen und aufblühen.

BSFF ist so ein sanfter Radiergummi. Mit dieser verblüffend einfachen Methode können Sie einschränkende Glaubenssätze ohne weiteres an den Wurzeln auflösen und damit den Zugang zu einer Kraftquelle öffnen, die bislang blockiert war.

BSFF ist eine rein mentale Methode. Sie ist ideal zur Selbsthilfe und bereichert auch die Arbeit von Therapeuten, Medizinern und Coaches.

Erlernen Sie die BSFF - Methode in einem Seminar oder in Form von Einzelunterricht.

Literatur

Peter W. Klein: **BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht.** Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren. Param - Verlag, Ahlerstedt
2te Auflage 2010

Energetische Transformations Techniken E.T.T

Energetisch - Systemische - Psychologie

Mehr Erfolg durch Einklang - Verstehen. Technik. Und Herz.

Diese Methode ist die Essenz aus mehr als 10-jähriger Arbeit und Erfahrung mit energetischer Psychologie und phänomenologischer Systemarbeit.

Sie beinhaltet Elemente aus mehreren Energetischen Techniken wie TFT, EFT, MFT, BSFF, TAT und führt darüber hinaus weiter. Sie integriert neues Wissen aus der Hirnforschung sowie der Glücksforschung und enthält Elemente, die ich „angewandte Neurobiologie“ nenne. Dabei handelt es sich um verblüffend einfache Interventionen mit intensiver Wirkung. Durch eine veränderte Geisteshaltung verändern und erweitern wir unser Bewusstsein, hin auf mehr Erfolg in den Bereichen, wo wir ihn uns wünschen.

Die Wirkung trägt dazu bei, dass wir an unserem Glück mitarbeiten können. Im Sinne von Mehr... Mehr Leben, mehr Erfolg, mehr Kraft, mehr



Einblick in die ETT - Klopftechnik

Gelassenheit, mehr Liebe... und vieles mehr.

Die Methode wird in drei Teilen gelehrt, wobei schon der erste Teil weittragende Veränderungen ermöglicht.

ETT kombiniert eine spezialisierte Form von Klopfakupressur mit Elementen aus der Psychologie und der Systemarbeit.

SO WIRD DAS LEBEN LEICHTER

In der ETT - Anwendung werden Akupunkturmeridiane und Schädellinien am Kopf und am Brustkorb mit allen 10 Fingern beklopft. Dies bewirkt eine stark entlastende Wirkung im autonomen Nervensystem, zentriert den Mentalkörper und entspannt den physischen Körper. Zusätzlich liegen auf den Klopflinien sensible Rezeptoren, d.h. Nervenenden, die ebenfalls durch das Klopfen stimuliert werden, wodurch feine Impulse in Richtung Balance, Entspannung und Eigenregulation ausgelöst und selbstheilende Kräfte mobilisiert werden. In der entstehenden leichten Trance ist das Unbewusste empfänglich für neue Entscheidungen zugunsten von Selbstheilung oder dem Erreichen von Zielen sowie für freimachende Glaubenssätze.

Durch die beidhändige, leichte Klopfakupressur wird auch eine Synchronisation der Gehirnhälften bewirkt. Diesen Effekt spüren wir zunächst anhand einer tiefen Entspannung, dann - bei regelmäßiger Anwendung - durch den Eintritt in neue Erkenntnisräume.

Die Wirkung von E.T.T liegt darin, dass während dem Klopfen die psychisch-emotionalen Hintergründe von Symptomen und Problemen (in der Regel Trauma aus dem eigenen Lebensweg oder der Ursprungsfamilie) ans Licht gebracht werden und diesen auf eine vertiefte Weise zugestimmt wird, wodurch sich eine effektive Verarbeitung auch in unbewussten Schichten ergibt, die vorher nicht erreichbar waren.



ETT wird in Form von Seminaren unterrichtet. Auch Einzelunterricht ist nach Absprache möglich.

System- und Familienaufstellungen: Lösende Entwicklungen und Stärken stärken

So wie eine Pflanze Wurzeln braucht, um Halt zu haben und gesund zu wachsen, so haben auch wir Menschen das Bedürfnis, mit unserer Familie, unserer Sippe und unserer Heimat verwurzelt zu sein. Und mit dieser Grundlage einen guten Platz im Leben zu finden.

Tragische Schicksale unserer Vorfahren können unsere persönliche Entwicklung hemmen. Diese Prägungen, die oft auf unbewusster Ebene bestehen, können durch eine Aufstellung erkannt und gelöst werden.

Was diese Methode von anderen unterscheidet, ist die Möglichkeit, konkret zu sehen und zu spüren, welche Kräfte in unserem Leben, in unseren Beziehungen, in unserer Familie und in anderen Gruppen wirken.

Das Familienstellen bietet die Möglichkeit, eine Einsicht in die sozialpsychologischen Dynamiken innerhalb des Familiensystems und anderer sozialer Systeme (Betriebe, Organisationen usw.) zu erlangen. Die Aufstellungsarbeit ist keine Psychotherapie, sondern eine allgemeine Beratung um das Leben aufgrund der Begegnung mit den wesentlichen Aspekten der eigenen Familie oder des Systems, deren Geschichte und Ordnungen - um die Kräfte, die darin wirken, besser zu meistern.

Die Aufstellungen ermöglichen es, zu lernen, sich dem Leben wie es ist anzuvertrauen und sich allmählich vom Leben begleiten und führen zu lassen. Wir erkennen, wo wir Widerstände gegen das Leben oder uns selbst entwickelt haben und können damit beginnen, wirklich Verantwortung für uns und unser Leben zu übernehmen - und uns dem Hinzugeben, wie wir gewollt sind.

So beginnt Entwicklung hin zu mehr Erfolg, mehr Kraft, mehr Liebe, mehr von dem, wonach unser Herz sich sehnt.

Coachings - Lösungsorientierte Beratung

Die Beratung bietet das Ziel, sich von dem, was Sie belastet, zu befreien und einen Schritt zu tun hin zu mehr emotionaler Freiheit, mehr Gelassenheit, mehr Zufriedenheit mit sich selbst. Die Beratung orientiert sich dabei wesentlich an Ihrem individuellen Anliegen und Ihrem Ziel. Falls erforderlich, unter Einbeziehung der Methoden aus der energetischen Psychologie wie BSFF, ETT oder TAT. Sie können die Grundzüge der Methoden dabei erlernen und selbständig anwenden.

Dabei werden wichtige Aspekte Ihres persönlichen Problems und eventuelle Besonderheiten individuell herausgearbeitet und aus einem anderen Blickwinkel betrachtet. Falls erforderlich, auch unter Beachtung möglicher wichtiger systemischer Aspekte.

Ziel ist, Schritte hin zu Lösungen aufzuzeigen und diese zu ermöglichen. Lösungsorientiert bedeutet, dass weniger das Forschen nach Ursachen als vielmehr der Ausblick auf das Neue und die Hinwendung zur Lösung im Vordergrund stehen.

Weitere Angebote

- Systemische Beratung - Konfliktberatung - Supervision. Auch für Teams in sozialen Einrichtungen und Unternehmen.
Einzelunterricht in den genannten Techniken und Methoden
- Versand von Seminarunterlagen und Büchern, siehe unter „Veröffentlichungen“.

Persönlich



Peter Wilhelm Klein hat Sonderpädagogik und Biologie studiert. Er verfügt insgesamt über eine Berufserfahrung von 25 Jahren (Stand 2010) in der sozialen Arbeit mit Menschen. Hierzu zählen unter anderem pädagogische Arbeit in der Betreuung von Menschen mit geistiger Behinderung und Lernbehinderung, mit Autismus und herausforderndem Verhalten. Außerdem ist er seit zehn Jahren als Seminarleiter in der Erwachsenenbildung tätig.

Zahlreiche Fort- und Weiterbildungen bei international bekannten und renommierten Fachleuten, die er in den vergangenen zehn Jahren erfolgreich absolviert hat, bereichern seine Arbeit sehr und haben ihn weiter qualifiziert. Dazu zählen unter Anderem die Energetische Psychologie und die phänomenologische Systemarbeit. Unter Anderem:

- Lebensberater-Studium an der Akademie für geistige Wissenschaften, bei Prof. Dr. Kurt Tepperwein und anderen; Zertifizierung und Abschluss: Diplom
- Zertifizierte Inner-Clearing-Ausbildung an der Breidenbach-Akademie
- Ausbildung und Lehrerlaubnis für Mentalfeld - Therapie® (MFT) bei Dr. med. Dietrich Klinghardt
- Ausbildung in Psycho-Kinesiologie nach Dr. med. Dietrich Klinghardt
- Ausbildungen in Energetischer Psychologie: EFT; BSFF bei Maya de Fries

SO WIRD DAS LEBEN LEICHTER

- Aus- und Fortbildungen in phänomenologisch-systemischer Familientherapie u.a. bei Marlies Holitzka, Bert Hellinger und Dr. Wilfried Nelles. Hier Absolvierung einer dreijährigen Ausbildung
- Diplom in Hellinger sciencia®: Bewegungen des Geistes. Bewegungen der Seele.

Peter W. Klein nimmt regelmäßig an Fort- und Weiterbildungen sowie Supervision teil.

Seine Arbeit bietet er in Form von Supervision, Teamcoachings, Seminaren und Einzelberatungen Eltern, Einzelpersonen, Lehren, Therapeuten, Einrichtungen und Unternehmen an.

Peter W. Klein ist auch als Autor tätig. Von ihm erscheinen regelmäßig Bücher und Artikel in Fachzeitschriften.

Veröffentlichungen

- Peter W. Klein: **BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht**. Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren. 2te Auflage, Param - Verlag, Ahlerstedt 2010
- BSFF - **Be set free fast** – Befreiung von belastenden Emotionen und einschränkenden Glaubenssätzen. Co´Med Fachmagazin für komplementäre Medizin Hochheim 11/2009
- „**Jetzt sage ich JA zu meinem Leben**“ Gedanken über das Vertrauen zum Leben und wie wir es finden können. Manderscheid, Selbstverlag 2009
- **TAT** – Tapas Acupressure Technique – Praxishandbuch Manderscheid, Selbstverlag 2007

**So wird das Leben leichter.
Wege zur Selbsthilfe.
Und für professionelle Helfer.**



Ausführliche Informationen und Seminartermine
finden Sie hier: www.peter-klein.eu
Tel. 06572 - 933620



***Peter W. Klein
Kleine Höhe 3
54531 Manderscheid
06572 – 933620
www.peter-klein.eu
mail@peter-klein.eu***