



## Persönliche Entwicklung: Peter W. Klein

Coaching - Supervision -  
Energetische Psychologie -  
Seminare - Einzelberatung -  
Phänomenologische Systemarbeit -  
Eingliederungshilfe

Kleine Höhe 3  
D-54531 Manderscheid  
06572 - 933620  
[www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu)  
[mail@peter-klein.eu](mailto:mail@peter-klein.eu)

---

## Newsletter August 2013

---

### Inhalt

- **Lust auf Urlaub? Herbstcamp 2013...**
- **Im Kontakt mit der Essenz: Neues Setting in der Aufstellungsarbeit**
- **Termine**
- **GlücksWegweiser**



---

[Zur HomePage](#)

---

**Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, liebe Interessentinnen und Interessenten, liebe Freundinnen, liebe Freunde!**

**Lust auf Urlaub mit Mehrwert? Das Herbstcamp in diesem Jahr bietet**

Urlaub in schöner Atmosphäre, die zum Entspannen und Abschalten einlädt  
- plus Coaching. Lösungen für eigene Themen und mehr:

## **Be Your Self! Werde der Du bist: Herbstcamp 2013 Urlaub plus Coaching**

Etwas für das eigene Wohlbefinden tun... Der Seele wieder Flügel wachsen und den Alltag weit hinter sich lassen...

Jeden Tag besteht das Angebot, gemeinsam alte Themen loszulassen, eigene Ressourcen integrierend zu entdecken und mithilfe von Aufstellungen und Geschichten, Meditationen, persönlicher Beratung und Übungen... wieder mehr zu sich selbst zu finden, Kraft zu schöpfen, das Leben anders zu betrachten.

Die eigene Wahrnehmung stärken und verbessern. Sogenannte „negative“ Gefühle entdecken und integrierend als Kraftquelle nutzen. Eigene Lösungen finden. Sich erinnern, dass... ich ja schon weiß, wie es geht! Tief entspannen. Bedürfnisse entdecken. Wieder die alte Form von Gelassenheit finden – oder erstmals wahrnehmen?

Eigene Anliegen können gerne mitgebracht werden. Alles ohne Leistungsanspruch, Hektik oder Druck. Ohne „Ich muss“ oder „Ich soll.“ Selbstbewusst und selbstverantwortlich. Wertschätzend. Wohlwollend.

Der systemisch-konstruktivistische Ansatz lädt ein, in eigenen Problemen und Themen wertvolle, kreative Ressourcen und gesunde Persönlichkeitsanteile zu entdecken. Dazu stelle ich meinen neuen Ansatz vor, persönliche Ressourcen, die Essenz, die eigentliche Kraftquelle, aufzustellen und mit ihr in Kontakt zu kommen. Eine kleine Auszeit mit Wirkungen...

Mögliche Ergebnisse und Wirkungen sind zum Beispiel (Zitate von früheren Teilnehmerinnen und Teilnehmern): wir werden erweitert – innerlich gestärkt – entspannter – bewusster – achtsamer – gerüstet – bereichert durch neue Erfahrungen – aufgeräumter. Versöhnter mit unserer Vergangenheit und mit uns selbst.

Wirkungsvolle Möglichkeiten für zu Hause und den Alltag, für neue Schritte werden an die Hand gegeben.

**Wo?** Im Herzen der Vulkaneifel, fernab von jeder Hektik, befindet sich die Heidsmühle. Eine traumhaft gelegene Anlage am Ufer der Kleinen Kyll. Die Heidsmühle wird bereits in der fünften Generation als Familienbetrieb geführt und ist vor allem aufgrund ihrer außergewöhnlichen Lage, der frischen Küche und der hauseigenen Konditorei weit über die Grenzen der Vulkaneifel als Ausflugsziel bekannt. Genießen Sie es, in den besonders ruhigen Hotelzimmern auszuschlafen, nach Herzenslust zu schlemmen oder im idyllischen Park Fische und Enten zu füttern.

Die Umgebung mit ihren Wäldern, den beiden Manderscheider Burgen, dem Lieserpfad und den Maaren lädt ein zum Atemholen, Ausruhen, Entdecken und Spaziergehen. Mehr über Landschaft und Umgebung finden Sie hier:

### **Infos über das Seminarhotel:**

Hotel – Café – Restaurant Heidsmühle, Mosenbergstraße 1, D-54531 Manderscheid. [www.heidsmuehle.de](http://www.heidsmuehle.de)

### **Seminarpreis**

Pro Person im Einzelzimmer inklusive Vollpension: EUR 365,00

Im Doppelzimmer pro Person inklusive Vollpension: EUR 320,00

Seminarpreis ohne Übernachtung inklusive Mittag- und Abendessen: EUR 260,00

Tageskarte inklusive Mittag- und Abendessen: EUR 110,00

Im Seminarpreis sind enthalten: Seminarteilnahme, je nach Buchung Einzel- oder Doppelzimmer, Vollpension inklusive Abendessen am Donnerstag, drei Mahlzeiten am Freitag und Samstag, am Sonntag Frühstück und Mittagessen. Das Mittagessen wird als 2-Gang-Menü, das Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet serviert. Getränke sind, wie bei Vollpension üblich, gesondert zu zahlen.

### **Seminarzeiten:**

Die Veranstaltung beginnt am Donnerstag, 31. Oktober 2013 um 14:00 Uhr und endet am Sonntag, 03. November 2013 gegen 17:00 Uhr.

### **Anmeldung und weitere Informationen, Antworten:**

Peter W. Klein

Kleine Höhe

D-54531 Manderscheid

Tel. 06572-933620

[mail@peter-klein.eu](mailto:mail@peter-klein.eu)

[www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu)

---

## **Im Kontakt mit der Essenz – ein neues Setting in der Aufstellungsarbeit**

Für mich ist die Frage in den Mittelpunkt gerückt, was stärkt und Menschen resilient macht. Mir ist aufgefallen, dass oft schon klar ist, wie wir werden, noch bevor wir gezeugt wurden. Weil Stärken und Ressourcen wie auch Trauma in die Zukunft verschoben werden. Es ist wie eine Welle des Meeres. Und wir sind alle miteinander vernetzte Ergebnisse mehrgenerationaler Prozesse. Plus X - das Besondere, Geheinnisvolle, Persönliche.

Deshalb möchte ich mit Leidenschaft dafür werben, wie wir lernen können, anders mit uns umzugehen. Zu entdecken, was uns resilient macht und uns zu starken, belastbaren und gesunden Wesen werden lässt, die fähig sind zu lieben und sich als Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Es ist weniger die Abwesenheit von Trauma oder seelischer Spaltung. Vielmehr trägt das Entdecken unserer inneren Ressourcen dazu bei. Von stärkenden Erlebnissen, Beziehungen und Menschen. Und – was ganz entscheidend ist, die Fähigkeit, diese Dinge positiv, stärkend zu reframe.

Was wäre, wenn Trauma, seelische Spaltung, symbiotische Verschmelzung und Verstrickung und die Suche nach Verschmelzung, das innerlich Kindsein und das die-Vergangenheit-nicht-loslassen-können gar nicht das Problem wären und auch nicht die Ursache davon?

Wer es zuerst nicht glauben mag, ist erstaunt, zu sehen, dass die Mehrheit der Menschen, denen es gut geht, die in der Lage sind, erfolgreiche und gute Beziehungen zu leben, traumatisiert ist auf die eine oder andere Weise, von traumatisierten Eltern abstammt, symbiotisch ist und ein großes Bedürfnis nach Verschmelzung in sich trägt – und auch kindliche Teile in sich hat, die sich immer wieder – auf welche Weise auch immer – melden.

Was wäre, wenn wir dissoziiert sein nicht als eine Störung, sondern als eine wichtige Fähigkeit, eine Kompetenz der Seele ansehen würden? Ein rettender Mechanismus, der dabei unterstützt, angemessen mit Stress umzugehen?

Die eigentliche Frage ist: Wie gehe ich mit dem Erlebten, Erfahrenen um? Wie wirken die Umstände in mir und was führe ich unbewusst fort, was nicht meins ist?

Aus der Erfahrung und Beobachtung, wie Kinder und Jugendliche stark werden: durch Kontakt mit stärkenden Ressourcen, leite ich den Ansatz ab, dies auch in Aufstellungen anzubieten. Durch die Begegnung mit dem Selbst, dem untraumatisierten, ungespaltenen Teil des eigenen Wesens sowie der Essenz, der Verbindung zu einer größeren, gütigen Kraft und dem Sinn und Wert der eigenen Existenz kann ein inneres Refugium geschaffen werden, welches Sicherheit, Vertrauen und einen neuen Zugang zur eigenen Person durch konstruktive Prozesse ermöglicht.

Nicht mehr mit etwas außerhalb von mir selbst verschmelzen zu müssen, sondern mit diesen starken Teilen von mir selbst... ich frage mich, ob das ein lohnendes Ziel sein könnte.

Dieser Ansatz führt fort von der Idee, dass unsere Vergangenheit und die unserer Familie der Urgrund ist für unsere Probleme und Schwierigkeiten. Dass die Verantwortung nicht bei uns liegt. Er führt weiter von der Vorstellung weg, dass erst dann, wenn wir alle unsere Blockaden verstanden und gelöst haben, irgendwann in der Zukunft... uns gut gehen darf.

Er nimmt mit in das hier und jetzt, in das in diesem Augenblick Mögliche.

Weder Vergangenheit noch Zukunft werden bemüht. Er bringt in Kontakt mit den stärkenden, gesunden, untraumatisierten Teilen der Seele. Erlaubt eine oft überraschende direkte Begegnung mit unseren Ressourcen und Kraftquellen.

Es ist ein Blick auf das "das habe ich so noch nie gesehen". Ein Staunen. Ein Erleben mit allen Sinnen, fühlbar, greifbar. Erinnerbar.

[Hier geht es weiter zu meinem Blog \*zustimmung.wordpress.com\*...](#)

---

## **Termine:**

### **Fortbildung "Systemische Beratung"**

Die Fort- und Weiterbildung ist als Erwachsenenbildung anerkannt. Sie wird unter bestimmten Voraussetzungen staatlich bzw. vom jeweiligen Bundesland gefördert.

Kosten für 12 Kurstage EUR 1000,00.

[Zur Homepage mit mehr Informationen...](#)

[Download Prospekt hier...](#)

### **Seminar ETT: Energetische Transformationstechniken: Energetisch-systemische Psychologie**

Kompaktkurs Teil I und II mit praktischen Übungen:  
06. - 08. 09. 2013 in 54531 Manderscheid

Teil II mit praktischen Übungen:  
21.09. 2013 in CH-6850 Mendrisio

Teil I mit praktischen Übungen:  
17.11. 2013 in CH-6850 Mendrisio

ETT Teil III für Fortgeschrittene:  
17. und 18. August 2013 in 54531 Manderscheid

[Weitere Informationen...](#)

### **Aufstellungen: Bewegungen des Lebens. Lösungen im Einklang. Veränderung durch Bewusstsein.**

#### **Die nächsten Termine:**

14. - 15. 09. 2013 in 56865 Schauren

28. - 29. 09. 2013 in CH-6850 Mendrisio

23. - 24. 11. 2013 in CH-6850 Mendrisio

07. - 08. 12. 2013 in 56865 Schauren

[Weitere Informationen...](#)

---

Oft liegen die Dinge überraschend anders als wir denken. Hinter dem, was uns schwächt, wartet oft eine stärkende Präsenz und Kraft.

Hinter dem, was uns unklar macht und vor dem wir uns fürchten, liegt oft die Lösung für Klarheit und den bewussten nächsten Schritt.

Wie finden wir dahin? Indem wir uns an der Hand nehmen lassen, aus sicherer Distanz und in schützender Begleitung noch einmal hinschauen. Auch auf das, was verboten ist in unserer Seele. Und damit in Berührung kommen mit unseren ureigensten vitalen Kräften und Energien. Und zustimmend das wiederaufnehmen, was wir aufgeben mussten, um seelisch zu überleben. Und das ablegen, was wir vielleicht aufgenommen haben, was aber nicht zu uns gehört oder seinen Dienst für uns schon längst getan hat.

Aufatmend, erleichtert, klar.

---

Von Herzen und auf bald!

Peter Wilhelm Klein

---

**Impressum:** Peter W. Klein, Kleine Höhe 3, D-54531 Manderscheid, 06572-933620, [www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu), [mail@peter-klein.eu](mailto:mail@peter-klein.eu). Bildnachweis: Fotos der Collage: Can Stock Photo Inc., Halifax. Be Your Self!: P. Klein, P. Yameephai.

**Blog:** [zustimmung.wordpress.com](http://zustimmung.wordpress.com)

---

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, genügt ein Klick auf folgenden Link um sich abzumelden:

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)